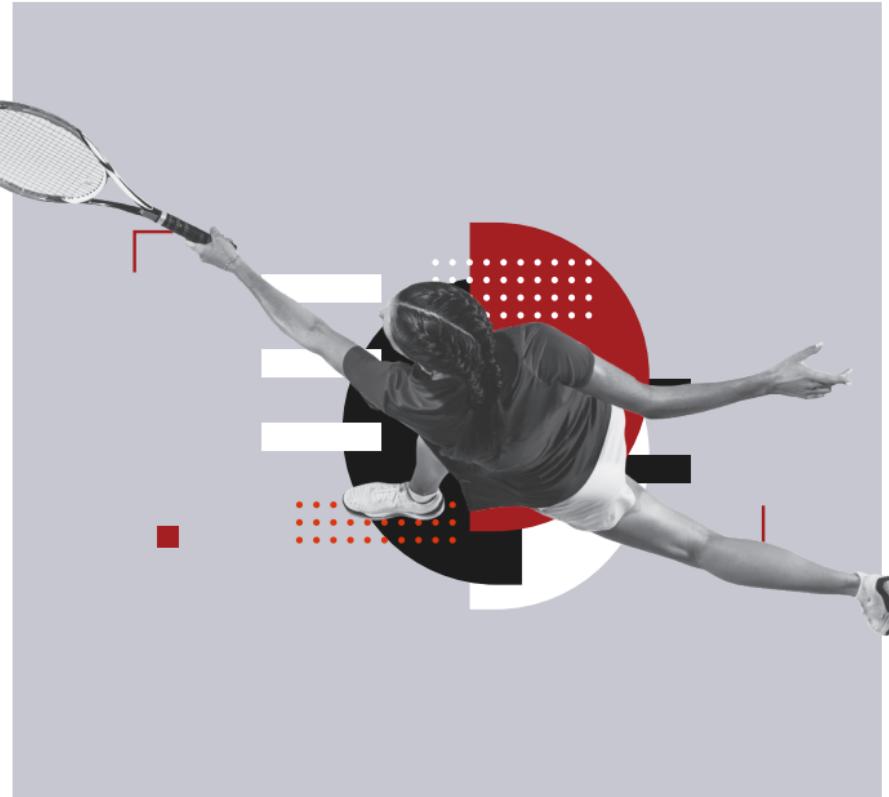


MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

SECONDA EDIZIONE

Webinar in diretta con i docenti,
dal 18 settembre 2021 al 30 gennaio 2022
Formula week-end



Direzione scientifica:
Barbara Rossi

 **GIUNTI**
PSYCHOMETRICS

Il master in psicologia dello sport, fornirà ai partecipanti conoscenze, competenze e strumenti psicologici specifici, per soddisfare i bisogni e le richieste del mondo sportivo in materia di salute degli atleti di ogni sport e livello e di incremento delle performance. La psicologia applicata a: wellness, sport giovanile, dilettantistico, professionistico, sociale e integrato è argomento del master. Ogni ambito sarà sviluppato in un'ottica di integrazione e multidisciplinarietà. Durante l'intero percorso formativo interverranno ospiti e testimoni di rilevanza nazionale e internazionale che metteranno a disposizione la loro pluriennale esperienza sul campo.

Obiettivi

Fornire conoscenze, competenze e strumenti per rendere il corsista in grado di proporre interventi individuali e di gruppo, a tutti i livelli, nell'ambito dello sport e dell'esercizio fisico.

Durata

Il master ha una durata complessiva di **108 ore** di lezioni teorico-pratiche che si terranno **dal 18 settembre 2021 al 30 gennaio 2022**.

Direzione scientifica

Barbara Rossi. Docente del settore Tecnico Figc per i corsi Uefa Pro-A-C e Preparatori Atletici del calcio e docente al Master in Psicologia sportiva dell'Università IUSVE di Mestre. Ha una lunga esperienza lavorativa con atleti e società sportive di ogni disciplina. Ha diretto per 7 stagioni l'area neuropsicologica della Stella Azzurra Basketball Academy di Roma. Ha collaborato con le nazionali giovanili di scherma e di calcio femminile. Ha scritto libri e numerosi articoli sulla psicologia applicata allo sport su varie testate nazionali. Nel 2020 ha fondato il network di psicologi sportivi Mens Habitus.

Qualifiche professionali

Al termine del master gli psicologi con laurea magistrale o vecchio ordinamento otterranno la qualifica di **PSICOLOGO DELLO SPORT** e avranno la possibilità di essere inseriti nell'elenco online degli Psicologi dello sport del Centro Mental Training.

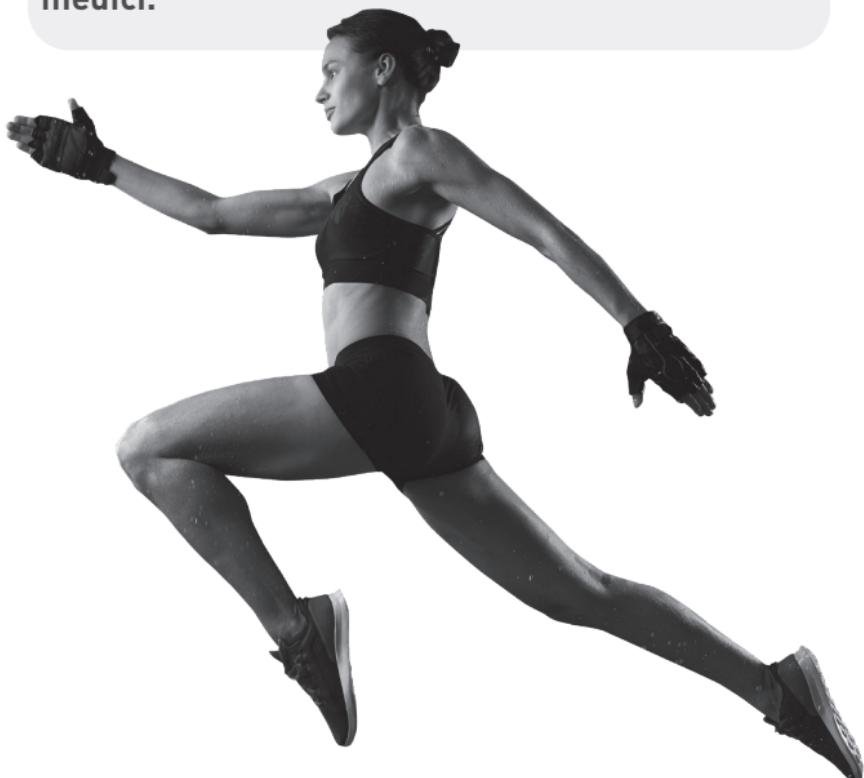
Destinatari

Il master è rivolto a psicologi, laureati e laureandi in Psicologia (Laurea Specialistica e Magistrale in Psicologia, Laurea in Psicologia V.O.).

Per i laureandi: l'attestato verrà rilasciato al conseguimento della Laurea.

Accreditamento ECM

Il master rilascia **50 crediti ECM** per le seguenti figure professionali: **psicologi, psicoterapeuti, medici.**



Il master tratterà i seguenti argomenti:

1

PSICOLOGIA DELLO SPORT E PSICOLOGO DELLO SPORT

- storia e inquadramento della disciplina, i contesti di **applicazione** e le traiettorie di **sviluppo**.
- la **professionalità** dello psicologo sportivo: visione ruolo e competenze.
- **self-marketing**: come **comunicare** la propria competenza professionale in maniera efficace.

2

AMBITI DI INTERVENTO

- **wellness, benessere fisico e alimentazione**: sviluppare un intervento efficace per tutti coloro che praticano attività fisica o sport amatoriale.
- **mental training** (individuale e di gruppo): strumenti e competenze per strutturare la valutazione in ambito sportivo, basi teoriche e tecniche di allenamento delle abilità mentali e intelligenze utili alla crescita umana e alla performance sport specifica.
- **neuroscienze, nuovi approcci e new technologies**: recenti evidenze scientifiche, nuove aree di interesse e strumentazioni tecnologiche applicate all'assessment e alla preparazione mentale degli atleti agonisti di ogni disciplina.
- **psicopedagogia sportiva**: lavorare nelle società sportive di settore giovanile e nei centri di avviamento allo sport.
- **sport e inclusione**: la psicologia sportiva applicata a sport sociale, sport integrato, studi di genere e multiculturalità.



3

IL PROGETTO PSICOSPORTIVO

- partecipare a **bandi pubblici** e rispondere alle esigenze della singola società sportiva. Gli **aspetti relazionali e comunicativi con staff tecnico e dirigenziale** nelle varie fasi progettuali.

4

FORMARSI PER LAVORARE CON:

- **squadre:** leadership e dinamiche di gruppo, team building, comunicazione efficace, gestione dei conflitti e **formazione di allenatori e dirigenti**.
- **bambini e adolescenti:** lo sport come palestra di vita e come agenzia educativa in cui apprendere valori, regole, inclusione sociale. Creazione di un clima che favorisca la comunicazione tra **famiglie, società sportive, staff tecnico, giovani atleti**. La prevenzione del drop-out e la gestione del talento.
- **atleti con disabilità:** sviluppo di programmi per la gestione e il benessere nello sport adattato, integrato e paralimpico.
- **atleti in momenti delicati della carriera:** doppia carriera, infortunio e ritiro dalle competizioni.

5

SPORT E TECNOLOGIA

- **ESport e realtà virtuale:** le possibili applicazioni pratiche e i punti di forza.

**Scopri il programma completo del master
sul sito:
<http://bit.ly/master-in-psicologia-sport>
o scansiona il QR Code**



Contatti

**segreteria.formazione@giuntipsy.com
www.giuntipsy.it | +39 0556236579**

seguici su



Centro Mental Training



Bulgaria | Chile | Colombia | Costa Rica | Croatia | France | Hungary | Israel
Italy (HQ) | Mexico | Portugal | Romania | Russia | Spain | Turkey | Ukraine