

ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT-LOMBARDIA

Associazione di Promozione Sociale

Presidente: dott.ssa Rita Erica Fioravanzo

Sede fiscale: via Giacomo Puccini 5 - 20121 Milano – cell. +39 3355865567 - 3923657811

segreteria@psicotraumatologia.org www.psicotraumatologia.org

CF 97618130153 P.IVA 07827270963

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2015 con certificato n° QA/273/18

Master in Psicotraumatologia e Traumaterapia (MaPET)

Il Master in Psicotraumatologia e Traumaterapia, istituito dal 1991 presso il **Deutsches Institut für Psychotraumatologie (DIPT)** in collaborazione con l'**Università di Colonia (IKPP)** è stato il primo percorso di specializzazione universitario europeo interamente dedicato alla formazione di specialisti in terapie del trauma. Lo **IEP** l'ha reso disponibile **in Italia dal 2007**, offrendo così a psicoterapeuti e psichiatri italiani un curriculum formativo internazionalmente riconosciuto come una delle più autorevoli e complete formazioni nel campo della psicotraumatologia.

Il modello teorico e metodologico del Corso si basa sulla Multidimensional Psychodinamic Trauma Therapy (MPTT), la teoria e tecnica del trattamento del trauma ideata da Gottfried Fischer e da anni utilizzata con successo nei programmi internazionali di prevenzione e cura delle sindromi psico-traumatiche. Il curriculum formativo prevede moduli di insegnamento teorico, gruppi di lavoro interattivo, discussione di casi clinici, sessioni di simulazione, moduli pratico-esperienziali di lavoro personale, workshop sulle tecniche corporee, supervisioni individuali e di gruppo su casi clinici.

La Multidimensional Psychodinamic Trauma Therapy (MPTT)

E' l'unico modello di teoria e tecnica del trattamento dei traumi di orientamento psicodinamico strutturalmente integrato da terapie corporee e salutogeniche. Si basa sull'assunto che l'iter di risposta neuropsicologica a un evento critico vada visto come un continuum fisiologico che parte dall'esperienza peri-espositoria e si sviluppa in un processo post-espositorio che può avere differenti sviluppi, dal recupero resiliente spontaneo all'esordio di patologie psico-traumatiche anche gravissime. Il modello MPTT di Fischer contesta infatti il termine 'Disturbo Post-Traumatico da Stress' adottato dall'APA proponendo al suo posto quello di 'Disturbo Psico-traumatico' al fine di evidenziare che l'evento non coincide con il trauma dato che eventi anche gravissimi possono dar adito a differenti reazioni negli individui che lo esperiscono, mentre dobbiamo definire trauma solo l'effetto patologico dell'impatto di quell'evento su un individuo o comunità.

Questo ha portato il DIPT a sviluppare, già dalla fine degli anni '90, il primo sistema informatizzato di documentazione e pianificazione per il trattamento dei traumi (KÖDOPS) e il Cologne Risk Index (CRI), uno strumento evidence-based che consente di individuare rapidamente la fascia di rischio di ogni soggetto relativamente alla probabilità di sviluppare disturbi psicotraumatici e quindi di definire le misure di intervento più adeguate. Il CRI è stato raccomandato dalla ERCC (Emergency Response Coordination Centre) dell'EU come uno dei metodi più efficienti di organizzazione del soccorso psicologico in caso di emergenze potenzialmente traumatizzanti che coinvolgano un grande numero di soggetti.

IL PROGRAMMA DEL MAPET

Il Programma del Master verterà su questi obiettivi formativi:

1. L'antropologia dell'esperienza di trauma
2. La Psicotraumatologia: inquadramento storico-epistemologico della disciplina dalla nascita ad oggi
3. La neurobiologia dello stress traumatico: dal modello simpatico-centrico alla Teoria Polivagale e alla PNEI
4. Il Cologne Risk Index per l'assessment psicotraumatico post-evento
5. Il Modello MPTT per la diagnosi dei disturbi psicotraumatici:
6. Gli strumenti per la diagnosi e l'assessment psicotraumatologico in età adulta ed evolutiva
7. Il Modello MPTT per la formulazione del piano terapeutico e il suo monitoraggio evidence based: utilizzo del KÖDOPS
8. Impostazione e tecniche di conduzione del processo terapeutico secondo la MPTT:
 - Interventi psicotraumatologici d'emergenza o in acuto
 - Traumaterapie brevi focali
 - Traumaterapie di medio termine per traumatizzazioni recenti
 - Traumaterapie di medio-lungo termine per traumatizzazioni croniche
9. La traumaterapia con bambini e adolescenti secondo il metodo MPTT
10. La relazione fra traumaterapeuta e paziente traumatizzato:
 - costruzione della compliance e caratteristiche del transfert e controtransfert in traumaterapia
 - strategie di protezione dalla traumatizzazione vicaria per i traumaterapeuti
11. Le terapie adiuvanti del trattamento MPTT (1): Le terapie corporee
 - Rassegna delle principali terapie a orientamento corporeo o neurofisiologico (EMDR, Brainspotting,
 - La Myoreflex Therapy e la Regolazione Neuro-Mmuscolare (RNM) per il trattamento dei sintomi psicotraumatici (www.myoreflex.de)
 - Gli esercizi di Regolazione Neuropsicologica per Immagini (RNI)
12. Le terapie adiuvanti del trattamento MPTT (2): Le terapie salutogeniche
 - Piani Nutrizionali per mitigare l'impatto neurobiologico dello stress acuto
 - Supplementi nutritivi utili al riequilibrio
13. Programmi di prevenzione e di recovery: come sviluppare resilienza negli individui e nelle comunità.
14. La psicotraumatologia transculturale: come applicare il modello di traumaterapia MPTT con pazienti di culture altre all'interno delle psicoterapie a orientamento transculturale
15. La psicotraumatologia in contesti di guerra, conflitto, emergenze umanitarie: il lavoro all'interno della cooperazione internazionale allo Sviluppo
16. La conduzione di perizie e CTP sui disturbi correlati a trauma e stress
17. Ricerche e survey in psicotraumatologia: metodi, tecniche di raccolta e analisi dati, etica della ricerca.

FORMAZIONE BLSD e PBLSD

Riteniamo che sia doveroso offrire agli allievi psicoterapeuti non medici che vorranno occuparsi di situazioni psicotraumatiche la partecipazione a un corso BLSD (Basic Life Support and Defibrillation) e PBSLD (Pediatric Basic Life Support and Defibrillation), con relativi esami finali di certificazione. I corsi saranno organizzati, a spese dello IEP in partnership con le associazioni autorizzate a rilasciare i certificati. Ciò garantisce una presenza professionale, rigorosa e competente su ogni scenario psicotraumatologico e costituisce un elemento di sicurezza nel caso di operare in squadra con altri professionisti. Chi fosse già in possesso di una certificazione BLSD e PBLSD valida ne sarà ovviamente esonerato. Ricordiamo che le certificazioni vanno

ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT-LOMBARDIA

Associazione di Promozione Sociale

Presidente: dott.ssa Rita Erica Fioravanzo

Sede fiscale: via Giacomo Puccini 5 - 20121 Milano – cell. +39 3355865567 - 3923657811

segreteria@psicotraumatologia.org www.psicotraumatologia.org

CF 97618130153 P.IVA 07827270963

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2015 con certificato n° QA/273/18

rinnovate ogni 24 mesi attraverso un corso di retraining (in caso di allievi che devono rinnovare il loro certificato lo IEP se ne farà comunque carico).

TIROCINIO

Gli allievi, durante il Master, svolgeranno 150 ore di tirocinio all'interno dei progetti gestiti dallo IEP nell'ambito degli interventi di psicotraumatologia sotto la guida individualizzata dei docenti della faculty.

METODOLOGIA E STRUTTURA DIDATTICA

Il Master si organizza in 4 AREE TEMATICHE, ciascuna con specifiche finalità e metodologie formative:

- Area dell'Indagine: offre agli allievi un bagaglio di conoscenze multidisciplinari di tipo storico, epistemologico, giuridico, deontologico, psico-neuro-biologico, clinico che costituiscono il background scientifico e culturale in cui situare in modo critico e consapevole le conoscenze tecnicopratiche della psicotraumatologia e la comprensione del ruolo e delle mansioni operative dello psicoterapeuta/psichiatra specialista in traumaterapia.
- Area della Prevenzione: vengono sviluppate le conoscenze relative agli approcci preventivi di primo e secondo livello nei confronti dell'esposizione a stress potenzialmente traumatici: dalla valutazione dei fattori di rischio, alla pianificazione di interventi di mitigazione dell'impatto traumatico e agli interventi di salutogenesi; dallo studio dei metodi di salutogenesi e promozione della resilienza
- Area dell'Intervento: gli allievi apprendono qui le più attuali e sperimentate tecniche di intervento traumaterapeutico in fase peri- e post-espositoria all'evento critico da inserire all'interno del Modello MPTT1 di trattamento. Gli allievi impareranno ad utilizzare il KODOPS e il Cologne Risk Index
- Area dell'Operatività: in questa area si studiano i vari ambiti applicativi della traumaterapia: dalle prese in carico ambulatoriali nel servizio pubblico o negli studi professionali, agli interventi in contesti di emergenza e transculturali, ai progetti di salute mentale in scenari internazionali di emergenza e conflitto.

Il Piano Formativo del Master sarà concepito secondo diverse tipologie di Unità Didattiche:

- Unità Teoriche: sono lezioni frontali tenute dai docenti della faculty con sussidi didattici strumentali (power point, slides, filmati) sugli argomenti del programma la cui finalità principale è di accrescere la conoscenza teorica degli allievi su quei temi e sistematizzare quanto appreso dagli allievi nelle Unità Pratiche e Esperienziali
- Unità Pratiche: sono momenti formativi guidati dai docenti e da professionisti del settore dove gli allievi sperimentano le conoscenze apprese durante le unità teoriche attraverso esercitazioni, simulazioni, studio di casi, role-playing sia in piccolo gruppo che in gruppo plenario e ne discutono con i risultati.
- Unità Esperienziali: servono a rielaborare a livello più personale il percorso formativo teorico-pratico svolto durante il modulo. Sono momenti strutturati, sia di gruppo sia individuali che consentiranno agli allievi di rielaborare il proprio rapporto emotivo ed esistenziale con l'esperienze di trauma e

¹ Multidimensional Psychodinamic Trauma Therapy di G. Fischer

lavorare in maniera consapevole sulle risonanze controtransferali della presa in carico traumaterapeutica dei propri pazienti. .

- Unità di Lavoro Corporeo: si tratta di lezioni di terapie corporee regolatorie che saranno sperimentate su di sé dagli allievi che le utilizzeranno poi nel modello MPTT di traumaterapia sia direttamente in seduta sia insegnandoli come percorso di self-help ai pazienti. Si illustreranno diverse metodologie di lavoro corporeo con particolare focalizzazione sulla Myoreflex therapy dell'Istituto Mosetter di Costanza.

FACULTY

Lo staff docente del MaPET è costituito dai docenti dello IEP specializzati in psicotraumatologia e da noti professionisti di questo settore.

La direzione scientifica del MaPET è affidata alla dr.ssa Rita Erica Fioravanzo, Presidente dello IEP, diretta collaboratrice di Gottfried Fischer.

DURATA

Il Master inizierà a gennaio 2021 e terminerà a dicembre 2021. Le ore didattiche d'aula saranno 360, suddivise in 10 week-end (venerdì pomeriggio+sabato+domenica) a cadenza mensile a cui si aggiungeranno le 140 ore di tirocinio ed esercitazioni, le 10 ore del corso BLSD e PBLSD e le 90 ore di lavoro individuale guidato, per un totale di 600 ore.

ACCESSO

Il Master è riservato esclusivamente a psicoterapeuti iscritti all'Albo degli Psicologi o dei Medici Chirurghi e a medici psichiatri o ad allievi del IV anno delle scuole di psicoterapia o psichiatria.

Gli aspiranti allievi interessati dovranno fare domanda, entro il 31 ottobre 2020, inviando alla segreteria dello IEP (segreteria@psicotraumatologia.org) il proprio CV in formato europeo e una breve cover letter dove venga illustrata la motivazione specifica e personale per iniziare una formazione in Psicotraumatologia e Traumaterapia. I candidati saranno poi contattati dalla direzione didattico-scientifica dello IEP per fissare un colloquio di valutazione attitudinale. I candidati ritenuti idonei ma in sovrannumero rispetto ai posti disponibili saranno collocati, se lo desiderano, in una lista d'attesa e saranno convocati in caso di rinunce.

CERTIFICAZIONE

Per l'ottenimento del Certificato di Master è necessaria la frequenza di almeno 80% delle ore di lezione previste, la presentazione di una tesi su un argomento concordato con uno dei docenti e il superamento di una prova di esame finale alla presenza di una commissione composta dal Direttore del Master e da membri della faculty dello IEP.

Sono stati richiesti i crediti ECM.

SEDE

Il Corso si svolgerà a Milano. Sarà cercata per gli allievi fuori sede una convenzione con strutture alberghiere vicine alla sede del corso.



ISTITUTO EUROPEO DI PSICOTRAUMATOLOGIA E STRESS MANAGEMENT-LOMBARDIA

Associazione di Promozione Sociale

Presidente: dott.ssa Rita Erica Fioravanzo

Sede fiscale: via Giacomo Puccini 5 - 20121 Milano – cell. +39 3355865567 - 3923657811

segreteria@psicotraumatologia.org www.psicotraumatologia.org

CF 97618130153 P.IVA 07827270963

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2015 con certificato n° QA/273/18

COSTI

Il Costo complessivo del Master è di 3.400 euro (esente IVA *ex art. 10 n.20 DPR 633/1972*) e comprende, oltre a tutti moduli didattici, pratici, esperienziali e corporei, i corsi BLSD e PBLSD e tutto il materiale che verrà distribuito, oltre al tutoraggio del tirocinio e alla consulenza per le tesine e la sessione di esame finale.

È prevista una quota agevolata per professioniste e professionisti iscritti all'ultimo anno di scuola di specializzazione o specializzati da non più di 2 anni: 2.600 euro.

INFORMAZIONI

La Segreteria dell'Istituto è a disposizione per tutte le informazioni pratiche relative al Master, dalle 8 alle 11 dei giorni feriali allo +39 392 365 7811.

È anche possibile inviare una e-mail all'indirizzo segreteria@psicotraumatologia.org.