

naven



Costruzione del Sé e Trauma

Dottoressa Esther Pedone

- Terapia esplorativa
- MODELLI:



complessità

SENSO DI SÉ



*Siamo ciò che sentiamo di essere
ed il modo con cui attribuiamo significato al Sé ed al mondo
esterno dipende da tutta la nostra esperienza*



Ciò che sono oggi dipende da ciò che sono stato tutti i miei ieri



Processo terapeutico

Viaggio finalizzato a rafforzare
Senso di Identità fragile ed impoverito
a seguito di esperienze scarsamente sintonizzate



**Relazione di reciprocità,
che si influenza in modo circolare**



Il bambino utilizza i segnali che percepisce da chi si prende cura di lui per...

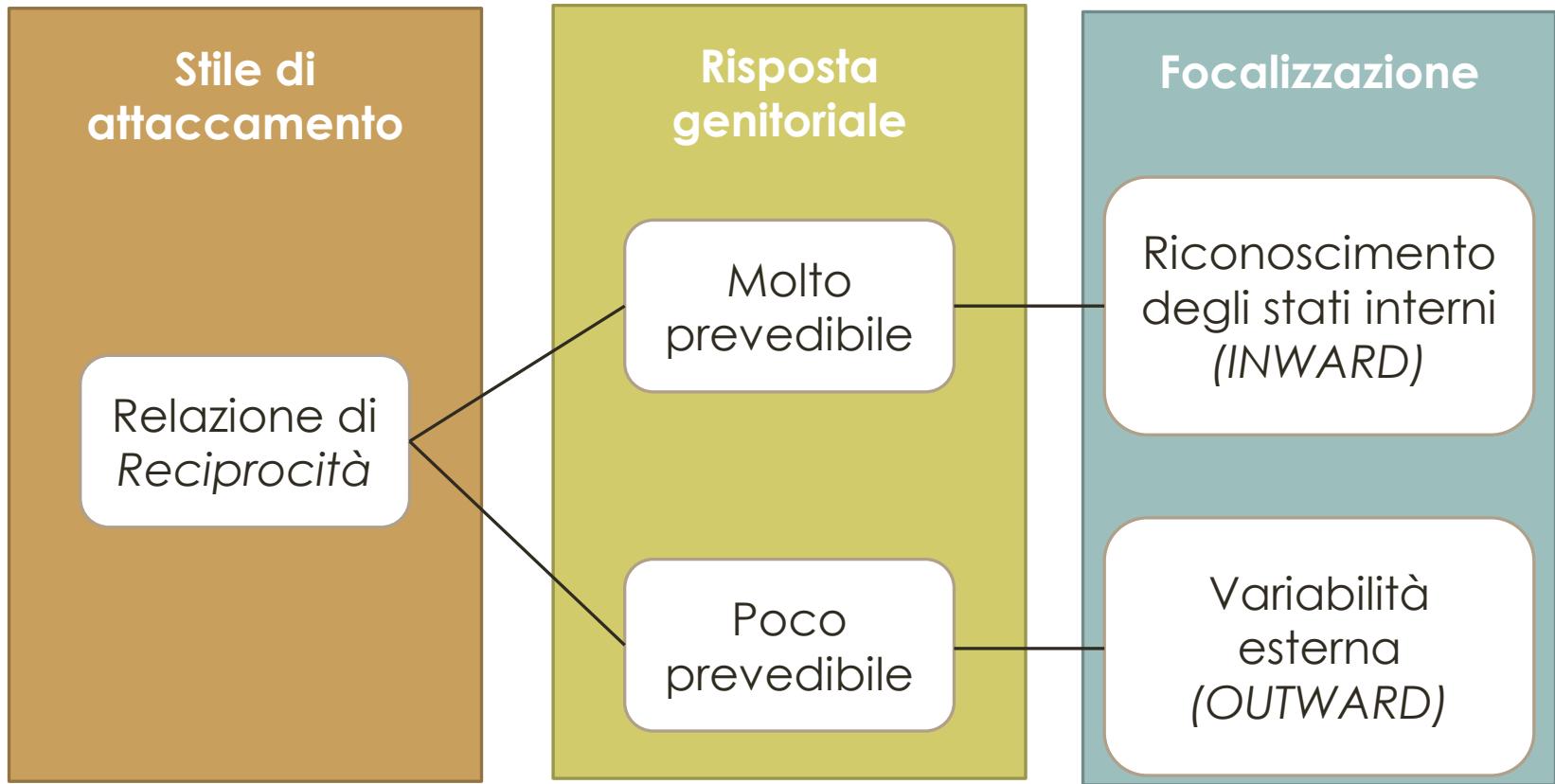
- Regolare in modo adattivo la sua emotività
- Per iniziare a costruire le prime rappresentazioni di sé e del mondo



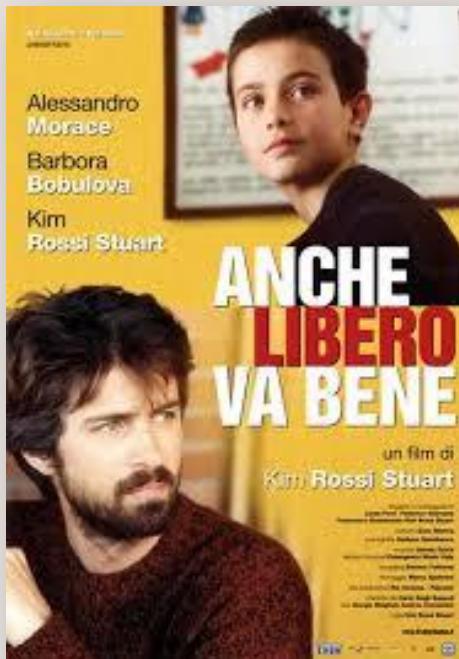
Primi passi verso la **costruzione del Sé**



Prevedibilità



ASSETTO INWARD



ASSETTO OUTWARD



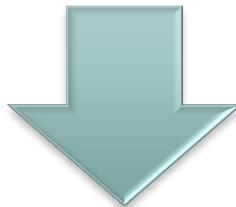
ASSETTO INWARD	ASSETTO OUTWARD
Emozioni definite	Emozioni poco definite
Interno stabile e pochi dubbi sui propri stati interni	Interno mutevole e molti dubbi sui propri stati interni
Vissuti con forte carico sensoriale	Vissuti con scarso carico sensoriale
Modifica degli ingredienti «esterni» per renderli sintonici con l'interno	Modifica degli ingredienti «interni» per farli corrispondere a criteri esterni



Giovane persona che viene a sapere che il partner si è rivisto con l'ex



Uno stesso evento può attivare diverse cognizioni, sensazioni, emozioni



EMDR



Eye
Movement
Desensitization &
Reprocessing

Alla base di **sintomi** → ricordi dolorosi non integrati nella rete neurale



TRAUMA

T maiuscola

Esperienze singole,
esterne all'identità,
grave stato di pericolo

t minuscola

Eventi emotivamente
stressanti, perpetrati nel
tempo che, se
accaduti con le FdA,
causano «ferite di
attaccamento»

Questi ricordi dolorosi bloccati sono responsabili del nostro senso di sé fragile ed impoverito

Cognizione
Negativa

Più abbiamo allenato il paziente a riconoscere gli eventi del passato da cui ha imparato a pensare a sé, più sarà facilitato nel formulare la CN e scendere quindi al nucleo profondo che quella ferita ha lasciato in lui



Viaggio di risignificazione verso un
senso di sé più positivo ed adattivo

Prendersi cura della Relazione

