

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI DEL PROGRAMMA FORMATIVO

#### Dott.ssa Federica Parri

Psicologa Psicoterapeuta, Supervisor Gestalt Play Therapy, divulgatrice online sull'empowerment femminile, Consigliera dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

#### RELATORI e MODERATORI

#### Dott.ssa Lucia Beltramini

Psicologa Psicoterapeuta, Dottore di ricerca in Neuroscienze, Dirigente psicologa ASUFC. Tesoriere dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e Referente del Comitato Pari Opportunità dell'Ordine Psicologi FVG

#### Dott.ssa Daniela Bertogna

Psicologa Psicoterapeuta, Dottore di ricerca in Neuroscienze. Didatta e Supervisore dell'Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica Familiare e Relazionale "Naven" di Udine, EMDR Consultant. Training di II livello in Dyadic Developmental Psychotherapy. Training di II livello in Brainspotting.

#### Dott.ssa Maria Paola Boldrini

Psicologa Psicoterapeuta, Presidente di ESTD (European Society for Trauma and Dissociation), Socia Fondatrice di Area Trauma, Libera Professionista, Modena

#### Dott.ssa Micaela Crisma

Psicologa Psicoterapeuta, Dottore di ricerca, Libera Professionista, Segretaria dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, Trieste

#### Dott. Tommaso Magatti

Psicologo Psicoterapeuta, Fondatore e coordinatore del Centro di Psicoterapia Psicoanalitica SegnaVento. Libero Professionista, Como e Genova.

#### Dott.ssa Federica Mansutti

Psicologa Psicoterapeuta, Didatta presso le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva APC-SPC, Socia SITCC ed ESTD, Libera Professionista, Padova e Vicenza

#### Dott.ssa Federica Parri

Psicologa Psicoterapeuta, Supervisor Gestalt Play Therapy, divulgatrice online sull'empowerment femminile, Consigliera dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (ID 1994)



**md studio congressi snc**  
Via G. Carducci, 22 - 34125 TRIESTE  
Tel 040 9712360 - Fax 0432 507533  
E-mail: [info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com) | Iscrizione online su: [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)

### ECM 1994-466302

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina per **100 PSICOLOGI**.

Discipline Psicologi accreditate: Psicologia, Psicoterapia

### Ore formazione 6 - Crediti formativi 6

**Obiettivo formativo 18 (area obiettivi tecnico-professionali)** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

### REQUISITI PER CONSEGUIRE I CREDITI ECM ONLINE

Presenza almeno del 90% dell'attività formativa dichiarata. Professione/disciplina accreditate. Compilare online il test della qualità percepita.

Il Provider, al termine dell'evento formativo, invierà una mail contenente il collegamento e le istruzioni per accedere alla user area, dalla quale sarà possibile compilare online il test della qualità percepita. La compilazione sarà possibile per i 3 giorni successivi dal termine del congresso.

L'attestato con i crediti ECM sarà inviato successivamente, entro 90 gg dal termine evento.

### SEDE DEL CONVEGNO

Astoria Hotel Italia - Piazza XX Settembre, 24 - 33100 UDINE



# TRAUMA: QUANDO IL DOLORE SI INCIDE NEL CORPO E NELLA PSICHE

**22 Novembre 2025**



**Sala Convegni  
Astoria Hotel Italia  
UDINE**

## RAZIONALE

Il trauma non si esaurisce nell'evento doloroso che lo origina, ma vive nelle risposte adattive che le persone costruiscono per sopravvivere. Le ferite invisibili del trauma lasciano tracce nella memoria implicita, nel corpo e nelle relazioni, influenzando l'identità e il senso di sicurezza nel mondo. Questo convegno nasce dall'esigenza di offrire uno spazio di riflessione e di ascolto sulle diverse forme del trauma psicologico: dalle esperienze singole ai traumi complessi e ripetuti, dalla violenza di genere alle radici evolutive del dolore psichico. Le prospettive cliniche e neurobiologiche si intrecceranno con uno sguardo sociale e culturale, per comprendere come i sistemi operativi della mente e del corpo si organizzano di fronte alla minaccia, e come possa avvenire il percorso di integrazione e guarigione. La giornata è rivolta a psicologi e psicoterapeuti iscritti all'Ordine delle psicologhe e degli psicologi del FVG.

## Obiettivi del convegno

- ▶ Esplorare come il trauma plasma i sistemi adattivi della mente e del corpo, interferendo con la regolazione emotiva e le relazioni.
- ▶ Approfondire la nozione di trauma complesso e le sue implicazioni identitarie, con un focus sulle forme di sofferenza prolungata e spesso invisibile.
- ▶ Comprendere le dinamiche traumatiche legate alla violenza di genere, analizzandone i fattori individuali, relazionali e culturali.
- ▶ Indagare le origini evolutive del trauma e l'impatto delle esperienze precoci, anche non esplicitamente violente, sulla capacità di sentirsi al sicuro e di creare legami.
- ▶ Esaminare il legame tra trauma e corpo, la somatizzazione, la memoria implicita e le risposte fisiologiche alla minaccia, nonché il ruolo del corpo nei percorsi di integrazione e cura.
- ▶ Favorire il dialogo tra prospettive cliniche, neuropsicologiche e socio-culturali per fornire ai professionisti strumenti di intervento più completi dell'Apprendimento (DSA), proponendo strategie di coping efficaci e integrate.

## PROGRAMMA

dalle 09:00	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
09:30 - 09:45	Saluti della Presidente Ordine degli Psicologi FVG <i>Eva Pascoli</i>
09:45 - 10:00	Introduzione ai lavori della giornata - <i>Federica Parri</i>  <i>Moderatrice: Federica Parri</i>
10:00 - 11:00	Introduzione: I sistemi operativi sviluppati dal trauma, come influenza il trauma nella costruzione delle risposte adattive - <i>Federica Mansutti (Padova)</i>
11:00 - 11:30	Pausa caffè
11:30 - 12:30	Trauma complesso: quando le ferite si ripetono nel tempo e si radicano nell'identità. Un viaggio nelle conseguenze profonde di esperienze traumatiche prolungate, spesso invisibili, che incidono sul senso di sé e sulle relazioni - <i>Maria Paola Boldrini (Modena)</i>
12:30 - 13:00	Q&A
13:00 - 14:30	Pausa pranzo  <i>Moderatrice: Federica Parri</i>
14:30 - 15:30	Violenza di genere: comprendere le dinamiche traumatiche che nascono da relazioni di potere sbilanciate, da abusi fisici, psicologici e simbolici. Uno sguardo clinico e sociale sul trauma subito dalle donne all'interno di legami affettivi e contesti culturali patriarcali <i>Lucia Beltramini (Udine), Micaela Crisma (Trieste)</i>
15:30 - 16:00	Trauma e soggettività; il crocevia traumatico. Come le esperienze di vita, in infanzia e adolescenza, possono tracciare le traiettorie evolutive future ed in che modo individuo e collettività sono interpellati eticamente dal trauma e dalla sua intrinseca ambivalenza - <i>Tommaso Magatti (Genova)</i>
16:00 - 16:15	Break
16:15 - 17:15	Trauma e corpo: il corpo non dimentica. Esploreremo il legame tra trauma e somatizzazione, la memoria implicita, le risposte corporee alla minaccia e il ruolo del corpo nei percorsi di cura e integrazione <i>Daniela Bertogna (Udine)</i>
17:15 - 17:45	Q&A
17:45 - 18:00	Take home messages - <i>Federica Parri</i>
18:00	Chiusura del Convegno