



MASTER IN IPNOSI CLINICA

Ad Orientamento Ericksoniano

Portogruaro - dal 22 maggio 2020

50 Crediti ECM

Direttore scientifico: dott.ssa **Nicoletta Gava**

Abbiamo progettato un master rivolto ai clinici che desiderino apprendere l'ipnosi in un contesto in cui sia possibile lo scambio e il confronto riservato a colleghi della propria o di altre specializzazioni.

Crediamo nel valore di una **équipe clinica multidisciplinare**, per questo motivo tale percorso è aperto a **psicologi, psicoterapeuti, medici, odontoiatri**, altri professionisti di area clinica, **laureati e studenti** di tali discipline.



Il nostro obiettivo è creare un **laboratorio** nel quale acquisire capacità operative attraverso lo **studio**, le **esercitazioni**, la pratica svolte insieme. Nella nostra esperienza con i professionisti clinici abbiamo osservato che ciascuno trova tendenzialmente alcune **modalità induttive particolarmente congeniali** e adatte alla propria pratica professionale e alla propria persona.

Alla fine del percorso, stante la **conoscenza teorica e pratica**, ogni partecipante avrà avuto l'opportunità di elaborare un **proprio modo** di utilizzare l'ipnosi e di inserirla nel contesto delle altre pratiche d'intervento che impiega: **psicoterapia, ipnosi medica, odontoiatria...**



Struttura del Master

Introdotti e approfonditi i necessari inquadramenti teorici, il percorso si presenta con un **taglio pratico ed esperienziale**: ai partecipanti verranno proposte esercitazioni in ordine di crescente difficoltà che consentano di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'ipnosi nel corso della propria pratica clinica.

Organizzazione del Master

Il Master si organizza in incontri di tre giornate l'uno, un weekend lungo, dal venerdì alla domenica, che si terranno come da seguente calendario.

Date:

I° weekend: 22. 23. 24. Maggio

II° weekend: 19. 20. 21. Giugno

III° weekend: 10. 11. 12. Luglio

Orari:

Venerdì: 10.00 - 18.00

Sabato: 10.00 - 18.00

Domenica: 10.00 - 17.00

Titolo rilasciato

Alla fine del percorso verrà rilasciato il titolo di **MASTER IN IPNOSI CLINICA AD ORIENTAMENTO ERICKSONIANO - 9 giornate** emesso dal **Milton H. Erickson Institute di Torino**. L'ottenimento è subordinato al superamento di un **esame finale** le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori e ad una presenza complessiva alle lezioni pari all'80%.

A chi è rivolto

- Psicoterapeuti
- Medici
- Psicologi
- Odontoiatri
- Studenti e Laureati di tali discipline
- Altre professionalità cliniche

Programma del corso

Ipnosi, autoipnosi e trance

- Dall'**Ipnosi Tradizionale** alla nuova Ipnosi: un inquadramento teorico
- Fenomenologia dell'**ipnosi** e della **trance**: aspetti teorici e allenamento delle capacità di osservazione del soggetto ipnotico e delle **minimal cues**.
- **Radici storiche** dell'ipnosi
- Introduzione e **filosofia** del **linguaggio ericksoniano**
- Percorsi di **Rilassamento Ericksoniano**
- Tecnica dell'**Autoipnosi** a orientamento Ericksoniano
- Introduzione alle **tecniche induttive classiche** di matrice Ericksoniana

Il rapport come strumento di cura

- Il **Rapport** ericksoniano: la relazione come strumento di lavoro ipnotico
- Approfondimento del **linguaggio ericksoniano** come strumento di costruzione del rapport
- **Interactive guided imagery** o immaginazione guidata
- Tecniche di **osservazione** e **utilizzo** dei segnali non verbali
- Approfondimento: **Ipnosi** e **Neuroscienze**. Quali evidenze sul rapport?

Ipnosi conversazionale e trance vigile

- Metodiche di **ipnosi conversazionale**: introduzione e principi di funzionamento
- Riconoscere gli **stati mentali** e utilizzare la trance vigile
- Il **rapport** nelle metodiche conversazionali: la sua costruzione, significato e utilizzazione
- Tecniche di **visualizzazione**
- Metodiche avanzate di **ipnosi conversazionale**

Nel corso dei diversi incontri verrà proposto l'utilizzo dell'Ipnosi nell'ambito di:

- Trattamento dei Disordini Alimentari
- Trattamento dell'Ansia e della Depressione
- Trattamento delle Abitudini Dannose
- Trattamento dei Problemi Sessuali
- Trattamento delle Fobie
- Ipnosi e Sport

Gestione del dolore e degli stati emotivi

- **Gestione del dolore**: desensibilizzazione e anestesia
- Alterazione delle funzioni percettivo-sensoriali
- Gestione degli **stati emotivi**
- Ipnosi conversazionale per il **benessere fisico**
- **Riequilibrare mente e corpo**: tecniche conversazionali
-

- Trattamento degli effetti collaterali di Terapie Invasive
- Trattamento delle Esperienze Traumatiche
- Ipnosi e Accompagnamento del Malato Terminale
- Ipnosi e Studio

Prezzo del Master

Il prezzo del corso è pari a **1800€** IVA inclusa.

Modalità di pagamento

ACCONTO (all'iscrizione)	200 € iva inclusa
PRIMA RATA (entro il 27 aprile)	1.000 € iva inclusa
SECONDA RATA (entro il 25 maggio)	600 € iva inclusa

Bonifico Bancario

INTESTATO : Nicoletta Gava

IBAN : IT94 G0845001 0000 0000 0013836

Banca Alpi Marittime - Filiale di Torino, Santa Teresa

Indicando la causale: NOME COGNOME - MASTER - SEDE- (data inizio - data fine)

SEDE del Master

Il Master si terrà presso la **Fondazione Campus Portogruaro**, sita in Via Seminario 34, nel centro storico di Portogruaro.



La sede dista 15 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria, prendere via Cimetta verso il centro e proseguire su via Garibaldi e successivamente via Seminario.

Parcheggi nelle vicinanze: lungo Via Seminario e di fronte alla vicina biblioteca comunale.



MILTON H.
ERICKSON
INSTITUTE



NICOLETTA
GAVA
CENTRO IPNOSI

INDIRIZZO:

Via Don Giovanni Minzoni, 14
10121 Torino

EMAIL:

info@centroipnosigava.it

TELEFONO:

+39 320.2350523