



PSICOSPORT

MASTER

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Crediti ECM

Quattro borse di studio disponibili

JOIN THE FLOW, ACQUIRE A NEW SKILL

Grazie a un nuovo modo di concepire la psicologia dello sport potrai lavorare con atleti e squadre ed applicare in diversi contesti protocolli e metodologie efficaci per il miglioramento e l'ottimizzazione della performance.

27^a edizione

PROGRAMMA NOVEMBRE 2020 / MAGGIO 2021

LE NUOVE FRONTIERE: lo psicologo nello sport tra benessere e performance.

L'INTERVENTO DELLO PSICOLOGO NELLO SPORT: dall'analisi dei bisogni al programma di preparazione mentale.

LO PSICOLOGO NELLO SPORT nel ciclo di vita dell'atleta e della squadra.

LO PSICOLOGO CON GLI ATTORI DEL CONTESTO SPORTIVO: genitori, sponsor, media e la relazione con le Federazioni sportive.

SCUOLA DEI GENITORI: l'esperienza di Psicosport® nell'accompagnamento dei genitori di giovani atleti.

LA REALTÀ PSICOSPORT®: la psicologia dello sport e la sua applicazione nel mondo aziendale.

LO PSICOLOGO E LA GESTIONE DELLA CRISI NELLO SPORT: la risposta dell'atleta di fronte alle situazioni non previste.

LO PSICOLOGO E LA GESTIONE DELLO STRESS NELLO SPORT: qui, ora. Supportare l'atleta a concentrare l'attenzione sul momento presente. Mindfulness e sport.

DAL FITNESS AL WELLNESS: Protocolli di Analisi, Assessment e training a sostegno delle performance e del benessere nelle organizzazioni.

COMUNICAZIONE E MARKETING: non basta saper fare, bisogna far sapere di saper fare.

www.psicosport.it

Informazioni e iscrizioni:

Segreteria via Volontari della libertà 16 - 20010 Canegrate

Tel. +39 0331 411984 - +39 3517592912

psicosport@psicosport.it